

Apstiprinu:
SIA "Mind growth" valdes loceklis Viesturs Kapče
Atšifrējums V.KAPČE
Rīga, Artilērijas iela 8-36, LV-1001 08.11.2018

Šaha apmācība

Programmas mērķis

Apgūt šaha pamata iemaņas. Ar šaha spēlēs palīdzību attīstīt atmiņu un koncentrēšanās spējas, loģisko domāšanu un analītisko pieeju, kā arī iztēli un radošumu, paaugstināt pašapziņu, motivāciju un pašdisciplīnu.

Programmas uzdevumi

- Radīt izpratni par šaha spēles būtību.
- Radīt izpratni par šaha spēlēs noteikumiem.
- Iepazīstināt audzēkņus ar šaha vēsturi.
- Sniegt ieskatu par mūsdienu Latvijas un globālajām šaha tendencēm.
- Motivēt audzēkņus un sniegt tiem iespējas attīstīt šaha sportisko karjeru.

Plānoto rezultātu apraksts

Pēc programmas apguves audzēkņi labi orientējas šaha noteikumos, pārzina šaha spēles pamatelementus un visas spēlēs stadijas (atklātņi, vidusspēli un galotni). Audzēkņi zina būtiskākos šaha vēstures notikumus un ievērojamākās personības, kā arī pārzina šī brīža modernā laikmeta šaha tendences Latvijā un pasaulē. Mācību laikā audzēkņi ir attīstījuši šaha iemaņas tādā līmenī, kas ļauj pilnvērtīgi spēlēt šaha partiju un piedalīties amatieru šaha turnīros.

Izglītības programmas materiālais nodrošinājums

- 15 šaha komplekti (šaha galdiņš un figūras).
- Diplomi, medaļas un balvas.
- Kancelejas preces.

Izglītības programmas finansiālais nodrošinājums

Izglītības programmas finansiālo nodrošinājumu sniedz SIA "Mind growth".

Izglītības programmas īstenošanai nepieciešamā personāla saraksts

Šaha treneris- Viesturs Kapče.

Programmas mērķauditorija- 6-19 gadus veci bērni.

Nodarbību ilgums: 90 minūtes (10 minūšu pārtraukums nodarbības vidusdaļā).

Audzēkņi tiek iedalīti grupās pēc zināšanu līmeņa, jo šaha praksē ir pieņemts rīkot arī atklātos turnīrus, kur piedalīties var dažāda vecuma spēlētāji. Tādējādi audzēkņi tiks labāk sagatavoti šādai videi, jo nodarbību laikā būs pieraduši trenēties kopā ar dažāda vecuma šaha spēlētājiem.

Programmas daļa, kas paredzēta audzēkņiem bez priekšzināšanām.

Nr. p.k.	Tēmas nosaukums	Apakštēmas nosaukums	Teorijas stundu skaits	Praktisko nodarbību stundu skaits	Kopējais stundu skaits
1.	Figūru gājieni	Bandinieks	2	2	4
2.	Figūru gājieni	Laidnis	2	2	4
3.	Figūru gājieni	Tornis	2	2	4
4.	Figūru gājieni	Dāma	2	2	4
5.	Figūru gājieni	Karalis	2	2	4
6.	Figūru gājieni	Zirgs	2	2	4
7.	Uzvaras nosacījums (mats)	Mata jēdziens	4	4	8
8.	Uzvaras nosacījums (mats)	Mata veidi	4	4	8
9.	Šaha atklātnes nosacījumi	Atklātnes pamatprincipi	2	2	4
10.	Šaha atklātnes nosacījumi	Cīņa par šaha galdiņa centru	2	2	4
11.	Šaha atklātnes nosacījumi	Dinamiska figūru attīstība	2	2	4
12.	Šaha atklātnes nosacījumi	Karaļa drošība	2	2	4
13.	Tipiskākās iesācēju kļūdas		2	2	4
14.	Matošana (pretinieka karaļa neitralizēšana)	Matošana ar divām dāmām	2	2	4
15.	Matošana (pretinieka karaļa neitralizēšana)	Matošana ar dāmu un torni	2	2	4
16.	Matošana (pretinieka karaļa neitralizēšana)	Matošana ar dāmu	2	2	4
17.	Matošana (pretinieka karaļa neitralizēšana)	Matošana ar torni	2	2	4
18.	Šaha vidusspēle	Vidusspēles pamatprincipi	1	1	2
19.	Šaha vidusspēle	Vidusspēles tipiskākās kļūdas	1	1	2
20.	Šaha vidusspēle	Pāreja no atklātnes uz vidusspēli	1	1	2
21.	Šaha galotne	Galotnes principi	1	1	2
22.	Šaha galotne	Galotnes tipiskākās kļūdas	1	1	2

23.	Šaha galotne	Pāreja no vidusspēles uz galotni	1	1	2
24.	Šaha uzdevumu risināšana	Ievads uzdevumu risināšanā	2	2	4
25.	Šaha uzdevumu risināšana	Patstāvīga uzdevumu risināšana	2	6	8
26.	Turnīri	Uzvedības normas šaha turnīros	1	1	2
27.	Turnīri	Ikmēneša grupu turnīrs	1	20	21
28.	Turnīri	Skolas mēroga turnīrs	1	8	9
29.	Šaha uzdevumi komandās	Komandu šaha mačs	1	4	5
30.	Šaha uzdevumi komandās	Prezentācija par šaha čempioniem	1	4	5
31.	Šaha uzdevumi komandās	Kļūdu meklēšana slavenās šaha partijās	1	8	9
32.	Šaha kombinācijas	Mats vienā gājienā	1	10	11
33.	Šaha kombinācijas	Kombinācija "dakšiņa"	1	1	2
34.	Šaha kombinācijas	Kombinācija "saistība"	1	1	2
35.	Šaha kombinācijas	Kombinācija "rentgens"	1	1	2
36.	Šaha kombinācijas	Kombinācija "atklātais šahs"	1	1	2
37.	Šaha klasika	Ievads šaha klasikā	3	3	6
Kopējais stundu skaits			62	114	176

Programmas daļa, kas paredzēta audzēkņiem ar priekšzināšanām.

Nr. p.k.	Tēmas nosaukums	Apakštēmas nosaukums	Teorijas stundu skaits	Praktisko nodarbību stundu skaits	Kopējais stundu skaits
1.	Šaha vidusspēle	Vidusspēles stratēģijas elementi	1	1	2
2.	Šaha vidusspēle	Vidusspēles plāns	1	1	2
3.	Šaha vidusspēle	Pāreja no atklātnes uz vidusspēli	1	1	2
4.	Šaha galotne	Galotnes principi (padziļināti)	1	1	2
5.	Šaha galotne	Galotnes tipiskākās kļūdas (padziļināti)	1	1	2
6.	Šaha galotne	Pāreja no vidusspēles uz galotni	1	1	2
7.	Šaha uzdevumu risināšana	Patstāvīga uzdevumu risināšana	2	6	8
8.	Turnīri	Uzvedības normas šaha turnīros	1	1	2
9.	Turnīri	Ikmēneša grupu turnīrs	1	20	21
10.	Turnīri	Skolas mēroga turnīrs	1	8	9
11.	Šaha uzdevumi komandās	Komandu šaha mačs	1	4	5

12.	Šaha uzdevumi komandās	Prezentācija par šaha čempioniem	1	4	5
13.	Šaha uzdevumi komandās	Kļūdu meklēšana slavenās šaha partijās	1	8	9
14.	Šaha kombinācijas- augsta grūtības pakāpe	Mats divos gājienos	1	4	5
15.	Šaha kombinācijas- augsta grūtības pakāpe	Kombinācija “dakšīna”	1	1	2
16.	Šaha kombinācijas- augsta grūtības pakāpe	Kombinācija “saistība”	1	1	2
17.	Šaha kombinācijas- augsta grūtības pakāpe	Kombinācija “rentgens”	1	1	2
18.	Šaha kombinācijas- augsta grūtības pakāpe	Kombinācija “atklātais šahs”	1	1	2
19.	Spēles praktiskie padomi	Laika plānošana šaha partijā	1	1	2
20.	Spēles praktiskie padomi	Visu figūru iesaistīšana šaha manevros	2	2	4
21.	Spēles praktiskie padomi	Karaļa aktivizēšana galotnes stadijā	1	1	2
22.	Spēles praktiskie padomi	Efektīva figūru resursu izmantošana	2	2	4
23.	Spēles praktiskie padomi	Turnīra situācijas izvērtēšana būtisku lēmumu pieņemšanai	1	1	2
24.	Spēles praktiskie padomi	Pretinieka spēles stila analīze	1	1	2
25.	Šaha klasika	Šaha klasikas loma savas spēles attīstībā	1	1	2
26.	Šaha klasika	Padomi šaha klasikas apguvei	1	1	2
27.	Šaha klasika	19. gadsimta vadošo šahistu partiju apguve	1	6	7
28.	Šaha klasika	20. gadsimta vadošo šahistu partiju apguve	1	6	7
29.	Šaha klasika	Latvijas šaha klasikas apguve	1	6	7
31.	Mūsdienu tendences šahā	Pasaules šaha tendences	2	2	4
32.	Mūsdienu tendences šahā	Latvijas šaha tendences	2	2	4
33.	Mūsdienu tendences šahā	Datora loma šaha apgūvē 21. gadsimtā	1	1	2
Kopējais stundu skaits			37	98	135

Programmas kopējais stundu skaits- 311 stundas.